

### **INFORMATIONS PRODUITS**

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparait, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

### DANS LES ASSIETTES



A la cantine, le pain et les fruits sont toujours bios

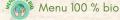
### LEGENDE



Produits issus de l'agriculture biologique



Menu végétarien



Viande Label Rouge



\*Fruits & légumes / lait & produits laitiers ubventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des

\*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.











# A LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN NOVEMBRE

### Lundi 03/11



Velouté de butternut

Fajitas: wrap, garniture aux haricots rouges poivrons et sauce tomate, mais

St Nectaire AOP



Baguette et chocolat Lait nature

### Lundi 10/11



Raviolis aux légumes et fromage râpé





Fruit de saison

Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison

### Lundi 17/11



Oeufs durs et sauce vaourt Dahl de lentilles aux épinards

Yaourt nature en vrac et granola

Baguette et chocolat Lait à la fraise

Lundi 24/11

Salade verte et mais

Galette œuf fromage

Comté AOP

Fondant au chocolat

Baguette et chocolat Lait nature

### Mardi 04/11



Sauté de dinde sauce au jus







Tarte aux pommes

Baguette et confiture de fraise Fruit de saison

### Mardi 11/11

FERIÉ

Mardi 18/11

Couscous royal

ou légumes couscous et pois

chiche

Semoule

**Cantal AOP** 

Fruit de saison

Baquette et confiture de fraise

Fruit de saison

Mardi 25/11

Carottes râpées maison

Poisson pané sauce tartare

Poêlée campagnarde\*

Crème dessert au chocolat

Baguette et confiture de fraise

Fruit de saison

Pomme ///

vinaigrette au citron

Carottes râpées maison

Œufs brouillés maison



# Jeudi 06/11



Poisson frais du jour sauce citron

Pommes de terre persillées\*



Fruit de saison

Baguette et miel Lait au chocolat

# Vendredi 07/11

Pâtes à la bolognaise

ou pâtes à la bolognaise végétarienne

Plateau de fromages (Comté AOP, chèvre, tomme blanche)

Compote de fruits maison

Baguette viennoise chocolat Lait nature

### **Jeudi 13/11**

Viande hachée et haricots rouges sauce tomate ou cari réunionnais

Riz et petits légumes



Purée pomme abricot en vrac

Baquette et confiture de fraise Lait à la vanille

### Vendredi 14/11

Ailes de poulet et sauce tartare ou nuggets de blé sauce tartare

Pommes de terre à l'ail

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette viennoise chocolat Lait nature

### Jeudi 20/11



ou œufs brouillés maison

Pommes de terre persillées

Chèvre

Compote de fruits maison

Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison

# Vendredi 21/11

# Journée mondiale de la pêche

Tartinade de poisson au saint môret, et pain aux céréales

Poisson frais du jour sauce au lait de coco

Poêlée camarguaise\*

Dessert maison façon pêche melba

Baguette viennoise chocolat Lait nature

# Vendredi 28/11

Salade de lentilles vinaigrette



blanche

Yaourt nature



Baguette viennoise chocolat Lait nature

Sauté de boeuf sauce orientale

chiche



St Nectaire AOP

Jus de fruits



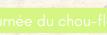


Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné à l'emmental

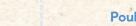
Carré de l'écluse



Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison



**Jeudi 27/11** 

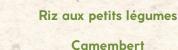












Camembert Fruit de saison

Baguette et fromage Jus de fruits



Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et fromage Fruit de saison

Feuilleté au fromage

Salade verte

Fromage blanc aromatisé

Salade de fruits maison

Baguette et fromage Jus de fruits





Salade de fruits maison

ou légumes couscous et pois





Baguette et fromage