

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20^e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Menu végétarien

 Menu 100 % bio

 Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



www.caissedesecoles20.com   

Lundi 03/11  Velouté de butternut Fajitas : wrap, garniture aux haricots rouges poivrons et sauce tomate, mais St Nectaire AOP  Purée pomme fraise en vrac Baguette et chocolat Lait nature	Mardi 04/11  Sauté de dinde sauce au jus ou oeufs durs  Épinards à la crème  Yaourt nature en vrac  Tarte aux pommes Baguette et confiture de fraise Fruit de saison	Mercredi 05/11  Carottes râpées maison Œufs brouillés maison Riz aux petits légumes Camembert Fruit de saison Baguette et fromage Jus de fruits	Jeudi 06/11 Salade verte et mais Poisson frais du jour sauce citron  Pommes de terre persillées*  Fromage blanc nature  Fruit de saison Baguette et miel Lait au chocolat	Vendredi 07/11 Pâtes à la bolognaise ou pâtes à la bolognaise végétarienne Plateau de fromages (Comté AOP, chèvre, tomme blanche) Compote de fruits maison  Baguette viennoise chocolat Lait nature
Lundi 10/11  Raviolis aux légumes et fromage râpé  Compote  Fruit de saison Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison	Mardi 11/11 FERIÉ	Mercredi 12/11  Cari réunionnais Blé  Yaourt nature  Fruit de saison  Baguette et fromage Fruit de saison	Jeudi 13/11 Viande hachée et haricots rouges sauce tomate ou cari réunionnais Riz et petits légumes St Nectaire AOP Purée pomme abricot en vrac Baguette et confiture de fraise Lait à la vanille	Vendredi 14/11 Ailes de poulet et sauce tartare ou nuggets de blé sauce tartare Pommes de terre à l'ail  Yaourt nature  Fruit de saison  Baguette viennoise chocolat Lait nature
Lundi 17/11   Oeufs durs et sauce yaourt Dahl de lentilles aux épinards Riz Yaourt nature en vrac et granola Baguette et chocolat Lait à la fraise	Mardi 18/11 Couscous royal ou légumes couscous et pois chiche  Semoule Cantal AOP  Fruit de saison Baguette et confiture de fraise Fruit de saison	Mercredi 19/11  Feuilleté au fromage  Salade verte  Fromage blanc aromatisé  Salade de fruits maison Baguette et fromage Jus de fruits	Jeudi 20/11 Émincé de poulet sauce crème  ou œufs brouillés maison  Pommes de terre persillées Chèvre Compote de fruits maison  Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison	Vendredi 21/11 Journée mondiale de la pêche Tartinade de poisson au saint môret, et pain aux céréales Poisson frais du jour sauce au lait de coco Poêlée camarguaise* Dessert maison façon pêche melba  Baguette viennoise chocolat Lait nature
Lundi 24/11  Salade verte et mais Galette œuf fromage Comté AOP Fondant au chocolat Baguette et chocolat Lait nature	Mardi 25/11 Carottes râpées maison vinaigrette au citron  Poisson pané sauce tartare Poêlée campagnarde* Crème dessert au chocolat Pomme  Baguette et confiture de fraise Fruit de saison	Mercredi 26/11  Sauté de boeuf sauce orientale ou légumes couscous et pois chiche  Semoule St Nectaire AOP Salade de fruits maison Baguette et fromage Jus de fruits	Jeudi 27/11 Journée du chou-fleur Gratin de chou-fleur et pommes de terre gratiné à l'emmental  Carré de l'écluse  Fruit de saison  Baguette et confiture d'abricot Fruit de saison	Vendredi 28/11 Salade de lentilles vinaigrette  Poulet rôti épicé  ou nuggets de blé Pommes de terre pop's sauce blanche Yaourt nature  Banane  Baguette viennoise chocolat Lait nature